GV Rando		GV Rando	
Gardanne	RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©	Gardanne	RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 4 Avril 2019	DATE	JEUDI 4 Avril 2019
	JEODI 4 AVIII 2019		JEODI 4 AVIII 2019
LIEU		LIEU	
	LE THOLONET Le grand Cabriès		LE THOLONET Le grand Cabriès
DIFFICULTES	Rythme modéré, environ 2h de marche Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	Rythme modéré, environ 2h de marche Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne: 8h45 - départ 9h	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h45- départ 9h
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.
ANIMATEURS	ARIASI Joël 06 87 20 13 19	ANIMATEURS	ARIASI Joël 06 87 20 13 19
	BERIDON Michel : 06 84 35 02 66		BERIDON Michel : 06 84 35 02 66